***Vocabulaire :***

Le souvenir = la réminiscence ≠ L’oubli (ou l’amnésie : une maladie)

Se souvenir de : se rappeler quelque chose : se remémorer quelque chose

 => Perpétuer dans la mémoire : éterniser, pérenniser et immortaliser un moment ou une tranche de vie

Rendre hommage à : commémorer  : célébrer ≠ oublier : enterrer un souvenir

Un souvenir lancinant : douloureux : pénible : amer : torturant : obsédant : tourmentant ≠ Un souvenir agréable, tendre, ineffable et impérissable ( : qui dure)

Une mémoire indéfectible ( : solide, indestructible) ≠ fragile, courte

La nostalgie : c’est le retour avec souffrance : un état de dépérissement et de langueur causé par le regret obsédant

Regretter quelqu’un (un mort) / Regretter d’avoir fait quelque chose (un remords)

Un caractère coriace : un caractère dur, fort, forgé

Etre sceptique : pas très sûr

Etre blasé : indifférent, insensible par l’expérience

Un aspect didactique : qui enseigne

Un panel : une liste

Cuisant : qui affecte et marque vivement

Les vicissitudes du destin : les événements heureux et malheureux qui se succèdent

***Mes notes :***

*Pourquoi écrire / se raconter :*

* Lutter contre l’oubli et l’écoulement du temps : **Lamartine** (poème : **le lac**) rend hommage à sa bien-aimée Elvire.
* Mieux se connaître en analysant son passé.
* Se justifier, modifier l’image que les autres ont de soi : **Rousseau** qui a abandonné ses enfants.
* Porter témoignage de ce qu’on a vécu => Informer les futures générations sur l’histoire des civilisations présentes / Faire régner plus de justice en dévoilant les vérités passées.
* Céder au plaisir de raconter et de revivre des moments heureux => Savourer son passé : **Charles Nodier : «  On ne recommence plus, mais se souvenir c’est presque** **recommencer »**
* Ecrire pour guérir d’un souvenir lancinant ( : douloureux)

*L’Homme et le souvenir :*

* Les souvenirs lancinants suscitent en nous chagrin et amertume, nous accablent et enferment nos âmes aux ténèbres des souffrances.
* Un souvenir ineffable peut être source de mélancolie ( : souffrance) : **« Le souvenir** **du** **bonheur n’est plus du bonheur, le souvenir de la douleur est de la douleur** **encore** **»**
* L’Homme peut se pencher sur son passé et y sombrer => Il néglige alors sa vie et laisse échapper le bonheur présent.
* Etre rongé par un souvenir lancinant, un remords : ne pas pouvoir s’en libérer, l’oublier : **Maupassant** affirme : **«  Oh le souvenir… Miroir horrible qui fait souffrir** **toutes les tortues »**
* Le souvenir est à double tranchants : **Gustave Flaubert** affirme : **« Le souvenir est** **l’espérance renversée. On regarde le fond des puits comme on a regardé le sommet** **de la tour »**
* En fouillant dans notre passé, on exhume ( : retrouve ≠ enterre) de très vieux souvenirs : à leur évocation on fond en larmes souvent.

*Peut-on échapper à un passé douloureux ? :*

* Grâce à un caractère d’acier (solide, dur, forgé) on réussit à vaincre les moments tristes qui jadis hantaient notre esprit : Ceux qui excellent ont un panel d’échecs cuisants à leur dos.
* L’être humain est fait de souvenirs qui le déterminent et le construisent, qui retracent ses racines et dessinent son avenir : **« Tout ce qui ne me tue pas me rend plus fort »**
* Parfois non car les cicatrices sont là pour raviver à chaque instant des souffrances indélébiles de nos mémoires : le nombre de déprimés et des personnes **« au fond du gouffre »** ne cesse de faire la fortune des psychiatres et des laboratoires à médicaments. Les **« agresseurs-victimes »** reproduisent des viols, des agressions et d’autres sévices qu’eux même ont endurés, créant ainsi un cercle vicieux périlleux.

*L’Homme et la nostalgie :*

* La nostalgie est le propre des gens qui ont vécu des histoires fabuleuses.
* Les nostalgiques ne sont pas mélancoliques ; ils sont seulement nostalgiques d’une période passée, d’un instant inachevé ou de la beauté inouïe d’une mer déchaînée et insolente.
* La nostalgie est ce mélange de sensations à la fois si douces et si destructives.