

Souvenir et nostalgie

Vocabulaire :

Le souvenir = la réminiscence ≠ L'oubli (ou l'amnésie : une maladie)

Se souvenir de : se rappeler quelque chose : se remémorer quelque chose

=> Perpétuer dans la mémoire : éterniser, pérenniser et immortaliser un moment ou une tranche de vie

Rendre hommage à : commémorer : célébrer ≠ oublier : enterrer un souvenir

Un souvenir lancinant : douloureux : pénible : amer : torturant : obsédant : tourmentant
≠ Un souvenir agréable, tendre, ineffable et impérissable (: qui dure)

Une mémoire indéfectible (: solide, indestructible) ≠ fragile, courte

La nostalgie : c'est le retour avec souffrance : un état de dépérissement et de langueur causé par le regret obsédant

Regretter quelqu'un (un mort) / Regretter d'avoir fait quelque chose (un remords)

Un caractère coriace : un caractère dur, fort, forgé

Etre sceptique : pas très sûr

Etre blasé : indifférent, insensible par l'expérience

Un aspect didactique : qui enseigne

Un panel : une liste

Cuisant : qui affecte et marque vivement

Les vicissitudes du destin : les événements heureux et malheureux qui se succèdent

Mes notes :

Pourquoi écrire / se raconter :

- Lutter contre l'oubli et l'écoulement du temps : **Lamartine** (poème : **le lac**) rend hommage à sa bien-aimée Elvire.
- Mieux se connaître en analysant son passé.
- Se justifier, modifier l'image que les autres ont de soi : **Rousseau** qui a abandonné ses enfants.
- Porter témoignage de ce qu'on a vécu => Informer les futures générations sur l'histoire des civilisations présentes / Faire régner plus de justice en dévoilant les vérités passées.
- Céder au plaisir de raconter et de revivre des moments heureux => Savourer son passé : **Charles Nodier** : « **On ne recommence plus, mais se souvenir c'est presque recommencer** »
- Ecrire pour guérir d'un souvenir lancinant (: douloureux)

L'Homme et le souvenir :

- Les souvenirs lancinants suscitent en nous chagrin et amertume, nous accablent et enferment nos âmes aux ténèbres des souffrances.
- Un souvenir ineffable peut être source de mélancolie (: souffrance) : « **Le souvenir du bonheur n'est plus du bonheur, le souvenir de la douleur est de la douleur encore** »
- L'Homme peut se pencher sur son passé et y sombrer => Il néglige alors sa vie et laisse échapper le bonheur présent.
- Etre rongé par un souvenir lancinant, un remords : ne pas pouvoir s'en libérer, l'oublier : **Maupassant** affirme : « **Oh le souvenir... Miroir horrible qui fait souffrir toutes les tortues** »
- Le souvenir est à double tranchants : **Gustave Flaubert** affirme : « **Le souvenir est l'espérance renversée. On regarde le fond des puits comme on a regardé le sommet de la tour** »
- En fouillant dans notre passé, on exhume (: retrouve ≠ enterre) de très vieux souvenirs : à leur évocation on fond en larmes souvent.

Peut-on échapper à un passé douloureux ? :

- Grâce à un caractère d'acier (solide, dur, forgé) on réussit à vaincre les moments tristes qui jadis hantaient notre esprit : Ceux qui excellent ont un panel d'échecs cuisants à leur dos.
- L'être humain est fait de souvenirs qui le déterminent et le construisent, qui retracent ses racines et dessinent son avenir : « **Tout ce qui ne me tue pas me rend plus fort** »

- Parfois non car les cicatrices sont là pour raviver à chaque instant des souffrances indélébiles de nos mémoires : le nombre de déprimés et des personnes « **au fond du gouffre** » ne cesse de faire la fortune des psychiatres et des laboratoires à médicaments. Les « **agresseurs-victimes** » reproduisent des viols, des agressions et d'autres sévices qu'eux même ont endurés, créant ainsi un cercle vicieux périlleux.

L'Homme et la nostalgie :

- La nostalgie est le propre des gens qui ont vécu des histoires fabuleuses.
- Les nostalgiques ne sont pas mélancoliques ; ils sont seulement nostalgiques d'une période passée, d'un instant inachevé ou de la beauté inouïe d'une mer déchaînée et insolente.
- La nostalgie est ce mélange de sensations à la fois si douces et si destructives.